

WARFARIN



**This medication interacts with diet rich in vitamin “K”
Do not suddenly eat more food high in vitamin “K” than usual.**

Food high in vitamin (K) include:

- Liver. – Broccoli. - Mint leaves. - Seaweed. – Spinach.
- Cauliflower. – Lentils. - Parsley . - Turnip. - Chickpeas
- Green tea . – Cabbage. –Coriander. - Green leafy vegetables.
- Kale. - Swiss chard. - Mustard greens.

Other food that may interact with Warfarin include:

- Avocado. –Chamomile. – Curcumin.
- Ice-cream. –Cranberry. – Licorice.
- Soy bean. -Ginger. - Turmeric.
- Celery. -Garlic. - Ginseng.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006

WARFARIN



**This medication interacts with diet rich in vitamin “K”
Do not suddenly eat more food high in vitamin “K” than usual.**

Food high in vitamin (K) include:

- Liver. – Broccoli. - Mint leaves. - Seaweed. – Spinach.
- Cauliflower. – Lentils. - Parsley . - Turnip. - Chickpeas
- Green tea . – Cabbage. –Coriander. - Green leafy vegetables.
- Kale. - Swiss chard. - Mustard greens.

Other food that may interact with Warfarin include:

- Avocado. –Chamomile. – Curcumin.
- Ice-cream. –Cranberry. – Licorice.
- Soy bean. -Ginger. - Turmeric.
- Celery. -Garlic. - Ginseng.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006

WARFARIN



**This medication interacts with diet rich in vitamin “K”
Do not suddenly eat more food high in vitamin “K” than usual.**

Food high in vitamin (K) include:

- Liver. – Broccoli. - Mint leaves. - Seaweed. – Spinach.
- Cauliflower. – Lentils. - Parsley . - Turnip. - Chickpeas
- Green tea . – Cabbage. –Coriander. - Green leafy vegetables.
- Kale. - Swiss chard. - Mustard greens.

Other food that may interact with Warfarin include:

- Avocado. –Chamomile. – Curcumin.
- Ice-cream. –Cranberry. – Licorice.
- Soy bean. -Ginger. - Turmeric.
- Celery. -Garlic. - Ginseng.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006

WARFARIN



**This medication interacts with diet rich in vitamin “K”
Do not suddenly eat more food high in vitamin “K” than usual.**

Food high in vitamin (K) include:

- Liver. – Broccoli. - Mint leaves. - Seaweed. – Spinach.
- Cauliflower. – Lentils. - Parsley . - Turnip. - Chickpeas
- Green tea . – Cabbage. –Coriander. - Green leafy vegetables.
- Kale. - Swiss chard. - Mustard greens.

Other food that may interact with Warfarin include:

- Avocado. –Chamomile. – Curcumin.
- Ice-cream. –Cranberry. – Licorice.
- Soy bean. -Ginger. - Turmeric.
- Celery. -Garlic. - Ginseng.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006



يتداخل هذا الدواء مع الأغذية الغنية بفيتامين "ك" .
لا تتناول بشكل مفاجئ كمية كبيرة من الأطعمة الغنية بفيتامين "ك" بأكثر مما اعتدت تناوله.
وفيما يلي الأغذية الغنية بفيتامين (ك):

- الكبدية . - الزهرة الخضراء . - أوراق النعناع . - الأعشاب البحرية . - السبانخ .
- الزهرة . - العدس . - البقدونس . - أوراق اللفت . - الحمص .
- الشاي الأخضر . - الملفوف . - الكزبرة . - الخضار ذات الأوراق الخضراء .
-اللفت . -الجينة السويسرية . - الخردل .

هناك بعض الأغذية التي تؤثر على فعالية الوارفارين مثل:

- الأفوكادو . - البابونج . - الكمون .
- الأيس كريم . - التوت البري . - السوس .
- فول الصويا . - الزنجبيل . - الكركم .
- الكرفس . - الثوم . - عشبة الجينسنج .

المرجع متوفر عند الطلب



يتداخل هذا الدواء مع الأغذية الغنية بفيتامين "ك" .
لا تتناول بشكل مفاجئ كمية كبيرة من الأطعمة الغنية بفيتامين "ك" بأكثر مما اعتدت تناوله.
وفيما يلي الأغذية الغنية بفيتامين (ك):

- الكبدية . - الزهرة الخضراء . - أوراق النعناع . - الأعشاب البحرية . - السبانخ .
- الزهرة . - العدس . - البقدونس . - أوراق اللفت . - الحمص .
- الشاي الأخضر . - الملفوف . - الكزبرة . - الخضار ذات الأوراق الخضراء .
-اللفت . -الجينة السويسرية . - الخردل .

هناك بعض الأغذية التي تؤثر على فعالية الوارفارين مثل:

- الأفوكادو . - البابونج . - الكمون .
- الأيس كريم . - التوت البري . - السوس .
- فول الصويا . - الزنجبيل . - الكركم .
- الكرفس . - الثوم . - عشبة الجينسنج .

المرجع متوفر عند الطلب



يتداخل هذا الدواء مع الأغذية الغنية بفيتامين "ك" .
لا تتناول بشكل مفاجئ كمية كبيرة من الأطعمة الغنية بفيتامين "ك" بأكثر مما اعتدت تناوله.
وفيما يلي الأغذية الغنية بفيتامين (ك):

- الكبدية . - الزهرة الخضراء . - أوراق النعناع . - الأعشاب البحرية . - السبانخ .
- الزهرة . - العدس . - البقدونس . - أوراق اللفت . - الحمص .
- الشاي الأخضر . - الملفوف . - الكزبرة . - الخضار ذات الأوراق الخضراء .
-اللفت . -الجينة السويسرية . - الخردل .

هناك بعض الأغذية التي تؤثر على فعالية الوارفارين مثل:

- الأفوكادو . - البابونج . - الكمون .
- الأيس كريم . - التوت البري . - السوس .
- فول الصويا . - الزنجبيل . - الكركم .
- الكرفس . - الثوم . - عشبة الجينسنج .

المرجع متوفر عند الطلب



يتداخل هذا الدواء مع الأغذية الغنية بفيتامين "ك" .
لا تتناول بشكل مفاجئ كمية كبيرة من الأطعمة الغنية بفيتامين "ك" بأكثر مما اعتدت تناوله.
وفيما يلي الأغذية الغنية بفيتامين (ك):

- الكبدية . - الزهرة الخضراء . - أوراق النعناع . - الأعشاب البحرية . - السبانخ .
- الزهرة . - العدس . - البقدونس . - أوراق اللفت . - الحمص .
- الشاي الأخضر . - الملفوف . - الكزبرة . - الخضار ذات الأوراق الخضراء .
-اللفت . -الجينة السويسرية . - الخردل .

هناك بعض الأغذية التي تؤثر على فعالية الوارفارين مثل:

- الأفوكادو . - البابونج . - الكمون .
- الأيس كريم . - التوت البري . - السوس .
- فول الصويا . - الزنجبيل . - الكركم .
- الكرفس . - الثوم . - عشبة الجينسنج .

المرجع متوفر عند الطلب