

PREDNISOLONE



This medication interacts with ***foods containing High Na like salty food.***

It is advisable if you are using this medication to:

- Limit high salt foods.
- Take it with food or dairy products like milk, cheese and yoghurt.

▪ **Encourage food rich in**

Calcium like milk, yogurt and cheese.

Magnesium like peanuts and broccoli.

Folic acid like dark-green leafy vegetables and citrus fruits.

Potassium like orange, banana and tomato.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006

PREDNISOLONE



This medication interacts with ***foods containing High Na like salty food.***

It is advisable if you are using this medication to:

- Limit high salt foods.
- Take it with food or dairy products like milk, cheese and yoghurt.

▪ **Encourage food rich in**

Calcium like milk, yogurt and cheese.

Magnesium like peanuts and broccoli.

Folic acid like dark-green leafy vegetables and citrus fruits.

Potassium like orange, banana and tomato.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006

PREDNISOLONE



This medication interacts with ***foods containing High Na like salty food.***

It is advisable if you are using this medication to:

- Limit high salt foods.
- Take it with food or dairy products like milk, cheese and yoghurt.

▪ **Encourage food rich in**

Calcium like milk, yogurt and cheese.

Magnesium like peanuts and broccoli.

Folic acid like dark-green leafy vegetables and citrus fruits.

Potassium like orange, banana and tomato.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006

PREDNISOLONE



This medication interacts with ***foods containing High Na like salty food.***

It is advisable if you are using this medication to:

- Limit high salt foods.
- Take it with food or dairy products like milk, cheese and yoghurt.

▪ **Encourage food rich in**

Calcium like milk, yogurt and cheese.

Magnesium like peanuts and broccoli.

Folic acid like dark-green leafy vegetables and citrus fruits.

Potassium like orange, banana and tomato.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التي تحتوي على كميات عالية من الصوديوم مثل الأملاح.

لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- التقليل من الطعام الذي يحتوي على كميات عالية من الأملاح.
- ينصح تناوله مع الطعام أو منتجات الحليب مثل الألبان و الأجبان.
- **ينصح الاكثار من تناول الأطعمة الغنية:**
بالكالسيوم مثل الحليب ، اللبن والجبن.
المغنيسيوم مثل البندق والزهرة الخضراء.
الفوليك أسيد مثل الخضار ذات الأوراق الخضراء والفواكه الحمضية.
البوتاسيوم مثل البرتقال ، الطماطم والموز.

المرجع متوفر عند الطلب



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التي تحتوي على كميات عالية من الصوديوم مثل الأملاح.

لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- التقليل من الطعام الذي يحتوي على كميات عالية من الأملاح.
- ينصح تناوله مع الطعام أو منتجات الحليب مثل الألبان و الأجبان.
- **ينصح الاكثار من تناول الأطعمة الغنية:**
بالكالسيوم مثل الحليب ، اللبن والجبن.
المغنيسيوم مثل البندق والزهرة الخضراء.
الفوليك أسيد مثل الخضار ذات الأوراق الخضراء والفواكه الحمضية.
البوتاسيوم مثل البرتقال ، الطماطم والموز.

المرجع متوفر عند الطلب



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التي تحتوي على كميات عالية من الصوديوم مثل الأملاح.

لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- التقليل من الطعام الذي يحتوي على كميات عالية من الأملاح.
- ينصح تناوله مع الطعام أو منتجات الحليب مثل الألبان و الأجبان.
- **ينصح الاكثار من تناول الأطعمة الغنية:**
بالكالسيوم مثل الحليب ، اللبن والجبن.
المغنيسيوم مثل البندق والزهرة الخضراء.
الفوليك أسيد مثل الخضار ذات الأوراق الخضراء والفواكه الحمضية.
البوتاسيوم مثل البرتقال ، الطماطم والموز.

المرجع متوفر عند الطلب



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التي تحتوي على كميات عالية من الصوديوم مثل الأملاح.

لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- التقليل من الطعام الذي يحتوي على كميات عالية من الأملاح.
- ينصح تناوله مع الطعام أو منتجات الحليب مثل الألبان و الأجبان.
- **ينصح الاكثار من تناول الأطعمة الغنية:**
بالكالسيوم مثل الحليب ، اللبن والجبن.
المغنيسيوم مثل البندق والزهرة الخضراء.
الفوليك أسيد مثل الخضار ذات الأوراق الخضراء والفواكه الحمضية.
البوتاسيوم مثل البرتقال ، الطماطم والموز.

المرجع متوفر عند الطلب