

FERROUS SULFATE



This medication interacts with:

- Dairy products like milk, yoghurt and cheese.
- Eggs, tea and coffee.
- High fiber foods like vegetables, fruits and grain products.

It is advisable if you are using this medication:

- Not to take it at the same time as dairy food, eggs
- To take it with enough water or juice, preferably on empty stomach.
- To take with citrus juice like lemon juice and orange juice to increase iron absorption.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006

FERROUS SULFATE



This medication interacts with:

- Dairy products like milk, yoghurt and cheese.
- Eggs, tea and coffee.
- High fiber foods like vegetables, fruits and grain products.

It is advisable if you are using this medication:

- Not to take it at the same time as dairy food, eggs
- To take it with enough water or juice, preferably on empty stomach.
- To take with citrus juice like lemon juice and orange juice to increase iron absorption.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006

FERROUS SULFATE



This medication interacts with:

- Dairy products like milk, yoghurt and cheese.
- Eggs, tea and coffee.
- High fiber foods like vegetables, fruits and grain products.

It is advisable if you are using this medication:

- Not to take it at the same time as dairy food, eggs
- To take it with enough water or juice, preferably on empty stomach.
- To take with citrus juice like lemon juice and orange juice to increase iron absorption.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006

FERROUS SULFATE



This medication interacts with:

- Dairy products like milk, yoghurt and cheese.
- Eggs, tea and coffee.
- High fiber foods like vegetables, fruits and grain products.

It is advisable if you are using this medication:

- Not to take it at the same time as dairy food, eggs
- To take it with enough water or juice, preferably on empty stomach.
- To take with citrus juice like lemon juice and orange juice to increase iron absorption.

Prepared & Approved by: Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

References :available upon request 18.04.2006



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التالية:

- منتجات الألبان مثل الحليب، اللبن والأجبان.
- البيض، الشاي والقهوة.
- الأغذية المحتوية على نسبة عالية من الألياف مثل الخضروات، الفواكه ومنتجات الحبوب.

لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- لا تتناوله في نفس الوقت مع البيض أو منتجات الألبان.
- تناوله مع كمية كافية من الماء أو العصير على معدة خالية.
- ينصح تناوله مع عصير الحمضيات مثل عصير الليمون وعصير البرتقال لأنها تزيد من امتصاص الحديد.

المرجع متوفر عند الطلب



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التالية:

- منتجات الألبان مثل الحليب، اللبن والأجبان.
- البيض، الشاي والقهوة.
- الأغذية المحتوية على نسبة عالية من الألياف مثل الخضروات، الفواكه ومنتجات الحبوب.

لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- لا تتناوله في نفس الوقت مع البيض أو منتجات الألبان.
- تناوله مع كمية كافية من الماء أو العصير على معدة خالية.
- ينصح تناوله مع عصير الحمضيات مثل عصير الليمون وعصير البرتقال لأنها تزيد من امتصاص الحديد.

المرجع متوفر عند الطلب



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التالية:

- منتجات الألبان مثل الحليب، اللبن والأجبان.
- البيض، الشاي والقهوة.
- الأغذية المحتوية على نسبة عالية من الألياف مثل الخضروات، الفواكه ومنتجات الحبوب.

لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- لا تتناوله في نفس الوقت مع البيض أو منتجات الألبان.
- تناوله مع كمية كافية من الماء أو العصير على معدة خالية.
- ينصح تناوله مع عصير الحمضيات مثل عصير الليمون وعصير البرتقال لأنها تزيد من امتصاص الحديد.

المرجع متوفر عند الطلب



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التالية:

- منتجات الألبان مثل الحليب، اللبن والأجبان.
- البيض، الشاي والقهوة.
- الأغذية المحتوية على نسبة عالية من الألياف مثل الخضروات، الفواكه ومنتجات الحبوب.

لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- لا تتناوله في نفس الوقت مع البيض أو منتجات الألبان.
- تناوله مع كمية كافية من الماء أو العصير على معدة خالية.
- ينصح تناوله مع عصير الحمضيات مثل عصير الليمون وعصير البرتقال لأنها تزيد من امتصاص الحديد.

المرجع متوفر عند الطلب