

## DEXAMETHASONE



This medication interacts with *foods containing High Na like salty food.*

It is advisable if you are using this medication to:

- Limit high salt foods.
- Take it with food or dairy products like milk, cheese and yoghurt.

### ▪ **Encourage food rich in:**

**Calcium** like milk, yogurt and cheese.

**Magnesium** like peanuts and broccoli.

**Folic acid** like dark-green leafy vegetables & citrus fruits.

**Potassium** like orange, banana and tomato.

*Prepared & Approved by:* Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

**References :**available upon request 18.04.2006

## DEXAMETHASONE



This medication interacts with *foods containing High Na like salty food.*

It is advisable if you are using this medication to:

- Limit high salt foods.
- Take it with food or dairy products like milk, cheese and yoghurt.

### ▪ **Encourage food rich in:**

**Calcium** like milk, yogurt and cheese.

**Magnesium** like peanuts and broccoli.

**Folic acid** like dark-green leafy vegetables & citrus fruits.

**Potassium** like orange, banana and tomato.

*Prepared & Approved by:* Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

**References :**available upon request 18.04.2006

## DEXAMETHASONE



This medication interacts with *foods containing High Na like salty food.*

It is advisable if you are using this medication to:

- Limit high salt foods.
- Take it with food or dairy products like milk, cheese and yoghurt.

### ▪ **Encourage food rich in:**

**Calcium** like milk, yogurt and cheese.

**Magnesium** like peanuts and broccoli.

**Folic acid** like dark-green leafy vegetables & citrus fruits.

**Potassium** like orange, banana and tomato.

*Prepared & Approved by:* Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

**References :**available upon request 18.04.2006

## DEXAMETHASONE



This medication interacts with *foods containing High Na like salty food.*

It is advisable if you are using this medication to:

- Limit high salt foods.
- Take it with food or dairy products like milk, cheese and yoghurt.

### ▪ **Encourage food rich in:**

**Calcium** like milk, yogurt and cheese.

**Magnesium** like peanuts and broccoli.

**Folic acid** like dark-green leafy vegetables & citrus fruits.

**Potassium** like orange, banana and tomato.

*Prepared & Approved by:* Patient & Family Education Committee/ Al Rahba Hospital

**References :**available upon request 18.04.2006



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التي تحتوي على كميات عالية من الصوديوم مثل الأملاح.

### لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- التقليل من الطعام الذي يحتوي على كميات عالية من الأملاح.
- ينصح تناوله مع الطعام أو منتجات الحليب مثل الألبان و الأجبان.

### ينصح الاكثار من تناول الأطعمة الغنية:

- بالكالمسيوم مثل الحليب ، اللبن والجبن،
- المغنيسيوم مثل البندق والزهرة الخضراء.
- الفوليك أسيد مثل الخضار ذات الأوراق الخضراء والفواكه الحمضية.
- البوتاسيوم مثل البرتقال ، الطماطم والموز.

المرجع متوفر عند الطلب



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التي تحتوي على كميات عالية من الصوديوم مثل الأملاح.

### لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- التقليل من الطعام الذي يحتوي على كميات عالية من الأملاح.
- ينصح تناوله مع الطعام أو منتجات الحليب مثل الألبان و الأجبان.

### ينصح الاكثار من تناول الأطعمة الغنية:

- بالكالمسيوم مثل الحليب ، اللبن والجبن،
- المغنيسيوم مثل البندق والزهرة الخضراء.
- الفوليك أسيد مثل الخضار ذات الأوراق الخضراء والفواكه الحمضية.
- البوتاسيوم مثل البرتقال ، الطماطم والموز.

المرجع متوفر عند الطلب



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التي تحتوي على كميات عالية من الصوديوم مثل الأملاح.

### لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- التقليل من الطعام الذي يحتوي على كميات عالية من الأملاح.
- ينصح تناوله مع الطعام أو منتجات الحليب مثل الألبان و الأجبان.

### ينصح الاكثار من تناول الأطعمة الغنية:

- بالكالمسيوم مثل الحليب ، اللبن والجبن،
- المغنيسيوم مثل البندق والزهرة الخضراء.
- الفوليك أسيد مثل الخضار ذات الأوراق الخضراء والفواكه الحمضية.
- البوتاسيوم مثل البرتقال ، الطماطم والموز.

المرجع متوفر عند الطلب



إن هذا الدواء يتداخل مع الأغذية التي تحتوي على كميات عالية من الصوديوم مثل الأملاح.

### لذا ينصح عند استخدام هذا الدواء بالتالي:

- التقليل من الطعام الذي يحتوي على كميات عالية من الأملاح.
- ينصح تناوله مع الطعام أو منتجات الحليب مثل الألبان و الأجبان.

### ينصح الاكثار من تناول الأطعمة الغنية:

- بالكالمسيوم مثل الحليب ، اللبن والجبن،
- المغنيسيوم مثل البندق والزهرة الخضراء.
- الفوليك أسيد مثل الخضار ذات الأوراق الخضراء والفواكه الحمضية.
- البوتاسيوم مثل البرتقال ، الطماطم والموز.

المرجع متوفر عند الطلب